

Zázvorový čaj se šalvějí

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- lístků šalvěj 8 ks
- zázvor 2 lžice
- minerální voda 400 ml
- citron bio 2 ks
- **podle potřeby**
- med 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Do malého kastůlku dáme vařit vodu. Přidáme lžici oloupaného a nastrohaného zázvoru, citronovou kůru a 2 lístky šalvěje.

Necháme luhovat na deset minut. Pak přecedíme přes sítko na čaj.

Zázvorový čaj se šalvějí nalijeme do servisu na čaj, dochutíme medem a do každého poháru vložíme lístek šalvěje.