

Ledové zázvorové kostky

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- čerstvý zázvor 1 kg

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Chlazení, mražení

Země: Indie

Počet porcí: 1

Postup:

Zázvor očistíme, omyjeme a nadrobno nakrájíme. Potom ho dáme do odšťavňovače. Drobné nakrájení je z důvodu lepšího odšťavení, protože oddenky mají v dužině takové dlouhé nitě. Dřeň je možné projet odšťavňovačem ještě jednou a ani zbytek nevyhazujeme. Dělam z nich malé nočky a dávám je na mrazák. Z 1 kg zázvoru mám cca 4 - 5 sáčků.

Na 1 litr vody (studené nebo teplé) pak stačí jedna kostka připraveného zázvoru, k tomu přilijeme trochu jablečného sirupu (např. Hello nebo Juppí) a skutečně chutný a osvěžující nápoj je kdykoli k dispozici.

Ledové zázvorové kostky lze použít i do čaje a přisladit medem nebo cukrem. Vznikne tak příjemně osvěžující nápoj.