

Mléčný jahodový nápoj

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- zakysaná smetana nebo hustý jogurt 3 lžíce
- Actimel 4 ks
- čerstvé jahody 500 g
- **na ozdobu**
- třtinový cukr 1 ks
- jahoda 1 ks
- **podle chuti**
- třtinový cukr 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Jahody omyjeme, zbavíme korunek a vhodíme do mixéru. Pořádně promixujeme na šťávu. Přidáme 4 lahvičky Actimelu, zakysanou smetanu a asi 2 lžíce třtinového cukru. Prošleháme, až nám začne jahodový nápoj pěnit.

Mléčný jahodový nápoj rozlijeme do sklenic, posypeme cukrem a doprostřed dáme rozkrojenou jahodu. Ihned podáváme. Můžeme doplnit o širší brčko.

Základem mléčného jahodového nápoje je mít všechny suroviny řádně vychlazené.