

# Zázvorový odvar

**Kategorie:** [Nápoje](#)

**Autor:** sarysek



## Suroviny

**Porce:** 1

- med 1 ks
- celá skořice 1 ks
- hřebíček 1 ks
- anýz 1 ks
- badyán 1 ks
- strouhaný čerstvý zázvor 1 ks

**Doba přípravy:** 15 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Vaření

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 1

## Postup:

Oloupeme a nastroháme kousek zázvorového oddenku. Připravíme si veškeré koření.

Zázvor zalijeme litrem a půl vroucí vody, přidáme celou skořici, hřebíček, badyán a anýz. Necháme louhovat asi 10 minut, cedit nemusíme.

Zázvorový odvar můžeme při podávání ochutit medem. Odvar podáváme horký.