

Snídaňový nápoj

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- ovesné vločky 20 g
- hořká čokoláda (70%) 2 ks
- polotučné mléko 250 ml
- **podle chuti**
- nálev z broskvového kompotu 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

20 g ovesných vloček umeleme a uvaříme ve 250 ml mléka. Vločky vaříme asi 5 minut. Ke konci do mléka nastroháme 2 čtverečky hořké 70% čokolády a podle chuti přidáme nálev z broskvového kompotu.

Snídaňový nápoj má už podle názvu jasné použití a dokáže zasytit na dlouhou dobu.