

# Přírodní antibiotikum

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



## Suroviny

**Porce:** 1

- česnek 45 stroužek
- minerální voda 1 l
- citronová šťáva 4 ks
- med 0.7 l

**Doba přípravy:** 25 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Kvašení

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 1

## Postup:

Oloupaný česnek zalijeme převařenou vodou, necháme louhovat 24 hodin.

Pak česnek scedíme a do výluhu přidáme sklenici jarního medu a šťávu z citronu. Po 4 dnech možno začít užívat.

Přírodní antibiotiku užíváme 7 - 10 dnů. Při chřipce 3x denně polévkovou lžící. Přírodní antibiotikum uchováváme v lednici, vydrží až 1 rok.