

Ledový banánový koktejl

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- banán 4 ks
- bílý jogurt 4 lžička
- med 4 lžička
- vanilkový cukr 4 balíček
- mléko 8 dl
- led 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Slovensko

Počet porcí: 1

Postup:

Banány oloupeme, vhodíme do mixéru společně s mlékem, medem, jogurtem a cukrem a chvíli mixujeme.

Do sklenice dáme led a zalijeme mléčným banánovým koktejlem.

Tip: Místo obyčejného mléka můžeme dát mléko sojové, ale v tomto případě nedáváme jogurt.