

Karotkové mléko

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- karotková šťáva 2 dl
- mléko 4 dl
- **podle chuti**
- med 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Do mixéru nalijeme karotkovou šťávu, mléko nebo smetanu a přidáme med.

Vše krátce rozmixujeme.

Karotkové mléko podáváme buď dobře vychlazené nebo naopak horké.