

# Multivitaminový pohár

**Kategorie:** [Nápoje](#)

**Autor:** sarysek



## Suroviny

**Porce:** 4

- jahody 250 g
- broskev 1 ks
- banán 1 ks
- jogurtová meruňková zmrzlina 1 kelímek
- kiwi 1 ks
- multivitaminový džus 1 l

**Doba přípravy:** 10 min

**Obtížnost:** Snadné

**Způsob přípravy:** Chlazení, mražení

**Země:** Česká republika

**Počet porcí:** 4

## Postup:

Na seříznutou špejli napícháme kousky ovoce podle vlastního výběru nebo co máme doma - broskev, banán, kiwi, jahodu. Ukončíme jahodou. Stačí na 3/4 špejle asi 5 - 6 kousků.

Do vysoké sklenice dáme porci meruňkové jogurtové zmrzliny, zapícheme špíz a zalijeme multivitaminovým džusem. Multivitaminový pohár ozdobíme snítkou něčeho zeleného - máta, rozmarýn, meduňka. Jednou jsem použila i petrželku, stejně se to sundá.

Nakonec zapícheme brčko a multivitaminový pohár ihned podáváme.