

Jablkový čaj ze slupek

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- voda 8 dl
- jablečné slupky 150 g
- **podle chuti**
- citron 0.5 ks
- cukr 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Sušené jablečné slupky zalijeme 8 dl vody a přikryté vaříme na nejslabším ohni asi 10 minut.

Čaj necháme chvíli stát, scedíme, podle chuti okyselíme citronem a osladíme.

Jablkový čaj ze slupek je rychlý, chutný a můžeme si ho připravit kdykoliv je chuť.