

Koktejl z banánů a ostružin

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- banán 1 ks
- mléko 500 ml
- mražené ostružiny 1 hrnek
- cukr 3 lžička
- bílý jogurt 2 lžíce

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Banán rozkrojíme na kousky a s ostružinami, cukrem a jogurtem vložíme do mixeru. Ostružiny nerozmrazujeme. Vše rozmixujeme na hustou kaši a postupně přiléváme mléko. Množství mléka záleží na tom, jak hustý koktejl máme rádi. Podle chuti můžeme i přisladit.

Místo jogurtu můžeme použít i zakysanou smetanu, koktejl tak dostane zajímavější chuť.

Koktejl můžeme připravit i z čerstvých ostružin, ale nebude tak osvěžující, jako z mražených. Z mražených malin je studený tak akorát. Koktejl z banánů a ostružin podáváme ihned po rozmixování.