

Čaj na kašel

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- podběl 1 lžíce
- citron 1 lžička
- řebříček 1 lžíce
- voda 500 ml
- lesní med 1 lžíce
- dubová kůra 1 lžíce
- kmín 1 lžíce
- hřebíček 7 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Směs dáme vody a 8 minut vaříme.

Uvařený čaj ihned scedíme.

Čaj na kašel užíváme 7 - 14 dní podle potřeby.