

Průduškový nápoj

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- citron 1 ks
- med 3 lžíce
- kroupy 100 g
- voda 2.5 l

Doba přípravy: 90 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Kroupy dáme večer louhovat do vody.

Ráno kroupy vaříme 1,5 hodiny, Pak je scedíme a vývar ochutíme citronem a medem.

Průduškový nápoj popijíme teplý.