

Šípkový čaj

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- citronová šťáva 1 lžička
- sušené šípký 4 lžíce
- **podle chuti**
- med 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Šípký namočíme přes noc v jednom litru studené vody.

Druhý den šípkový čaj vaříme 10 minut. Uvařený čaj smícháme s citronovou šťávou a ochutíme medem.

Šípkový čaj pijeme teplý.