

Jogurtové mléko s mátou

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- citronová šťáva 1 lžíce
- máta 2 snítka
- sůl 2 špetka
- jogurt 1 ks
- **podle potřeby**
- mléko 100 ml

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Mléko a jogurt si předem důkladně vychladíme.

Mátu opereme, osušíme a nasekáme nahrubo.

Mléko smícháme s jogurtem. Osolíme jej, ochutíme citronovou šťávou a vmícháme mátu. Mléka dáme podle toho, jak moc chceme mléko husté nebo tekuté.

Jogurtové mléko s mátou ještě krátce vychladíme a podáváme. Je opravdu osvěžující.