

Ovocné smetanové mléko

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- smetana 1.5 dl
- cukr moučka 200 g
- mléko 1 dl
- med 1 lžíce
- voda 2.5 dl
- čerstvé drobné ovoce 0.25 l

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Nejprve si připravíme čerstvý džem - libovolné ovoce (spíše drobnější - maliny, jahody, borůvky, ostružiny) omyjeme a rozmixujeme. Ovoce nesladíme.

Mezitím svaříme mléko a horkou smetanu.

Vodu svaříme s cukrem, přidáme rozmixované ovoce a chvíli povaříme. Dolijeme horkým mlékem a přidáme i lžíci medu.

Ovocné smetanové mléko ihned rozléváme do sklenic a podáváme horké.