

Zázvorový čaj se skořicí

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- celá skořice 1 ks
- citron 1 ks
- vroucí voda 10 dl
- čerstvý zázvor 1 ks
- celý hřebíček 4 ks
- med 4 lžice

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Asi 2 cm velký kousek zázvoru očistíme a nakrájíme na plátky.

Do konvice dáme plátky zázvoru. Přidáme hřebíček se skořicí a vše zalijeme vroucí vodou. Zázvorový čaj necháme 5 - 10 minut louhovat. Nakonec zázvorový čaj ochutíme citronem a osladíme medem.

Zázvorový čaj je výborný v době chřipky či nachlazení. V létě ho vařím také, ale podávám vychlazený.