

Přesnídávkový ovocný koktejl

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- grapefruitová šťáva 100 ml
- pomerančová šťáva 100 ml
- banán 2 ks
- hrušková šťáva 400 ml

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Banány oloupeme, rozkrojíme na čtvrtky a dáme do mixéru společně s hruškovou šťávou. Důkladně rozmixujeme.

Pak přilijeme hodně vychlazenou grapefruitovou a pomerančovou šťávu, ještě krátce pomixujeme a naléváme do sklenic.

Takto připravený přesnídávkový ovocný koktejl ihned podáváme.