

Banánové mléko

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- med 2 lžička
- acidofilní mléko 250 ml
- zralý banán 2 ks
- citron 0.5 ks
- **na ozdobu**
- para ořechy 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Banány si oloupeme, nakrájíme na kolečka. Z citronu vymačkáme šťávu.

Banány vložíme do misky, pokapeme čerstvě vymačkanou citronovou šťávou, aby nám banán nezačal černat. Důkladně rozmačkáme na kaši.

Přilijeme vychlazené acidofilní mléko, osladíme medem, podle chuti můžeme přidat i více. Dobře rozmícháme.

Banánové mléko naléváme do sklenic a zdobíme nadrobno nasekanými para ořechy.