

Tvarový koktejl z banánů

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- mléko 250 ml
- tvaroh 150 g
- banán 500 g
- **podle chuti**
- salko 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Banány oloupeme a nakrájíme na kousky.

Kousky banánu dáme spolu s tvarohem do mixeru a rozmixujeme. Během mixování vše pomalu ředíme mlékem. Nakonec tvarohový koktejl ochutíme trochou salka.

Tvarohový koktejl necháme pořádně vychladit a můžeme podávat. Před podáváním koktejl ještě pořádně vychladíme. Můžeme použít již předem vychlazené suroviny.