

Jablečné kyselé mléko

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- jablko 1 ks
- cukr krupice 1 lžička
- citron 0.5 ks
- kyselé mléko 25 cl

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Jablko oloupeme a nakrájíme na kousky. Citron důkladně omyjeme, osušíme a kůru z něj nastrouháme najemno.

Do mixéru nalijeme kyselé mléko, přidáme strouhanou citronovou kůru, kousky jablek, cukr a dobře umixujeme.

Jablečné kyselé mléko dáme vychladit a podáváme ve vyšších sklenkách.