

Kefírový pohár

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- med 1 lžíce
- kefir 500 g
- kukuřičné lupínky 100 g
- jablečná šťáva 400 ml

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Jablečnou šťávu smícháme s kefirem a medem. Polovinu kukuřičných lupínků rozdrtíme a vmícháme do koktejlu.

Nápoj nalijeme do vysoké sklenice.

Před podáváním posypeme kefírový pohár druhou polovinou lupínků. Hotový kefírový pohár ihned podáváme.