

Limonáda z jablečných slupek

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- jablečné slupky 3 hrst
- voda 1 l
- **podle chuti**
- med 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Čerstvé nebo sušené jablečné slupky opláchneme. Slupky vložíme do hrnce a zalijeme studenou vodou. Hrncem zakryjeme poklicí a vaříme asi 5 minut. Vodu scedíme a podle chuti ji osladíme medem.

Takto připravenou limonádu necháme vychladnout. Limonádu z jablečných slupek podáváme vychlazenou.