

Domácí sirup na kašel

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- cukr krupice 100 g
- černá ředkev 2 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Chlazení, mražení

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Ředkev důkladně vydrbeme kartáčkem, omyjeme a osušíme. V půlce ji rozkrojíme a řezné strany posypeme cukrem. Cukrovou stranu položíme, pokud to jde, na rovný talíř a necháme přes noc odležet.

Druhý den sirup slijeme do tmavé lékovky a uskladníme v lednici. Obě půlky ředkve seřízneme asi o 3 mm, opět zasypeme cukrem a necháme odležet. Postup opakujeme do celého vyštavení ředkve.

Domácí sirup na kašel dávkujeme 3 x denně 1čajovou lžičku.