

Bodybuilding

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- vejce 1 ks
- maraschino 2 cl
- brandy 2 cl
- smetana 2 cl

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Vejce rozklepneme a oddělíme žloutek od bílků.

Bílek s maraschinem, brandy a smetanou vložíme do mixéru a důkladně vše prošleháme.

Do sklenice nalijeme obsah mixéru a na hladinu opatrně vložíme žloutek.

Hotový Bodybuilding ihned a opatrně podáváme.