

Mandlové mléko

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- sladké mandle 100 g
- med 1 lžička
- voda 1 l

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Opravdu pouze sladké mandle jemně nastroháme.

Přelijeme je vlažnou vodou a necháme dvě až tři hodiny louhovat. Vylouhované mandle důkladně rozmixujeme, přecedíme, osladíme medem a mírně teplé podáváme.

Nikdy však nevaříme!