

Kefírový nápoj

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- kefír 2 sklenice
- ovoce 4 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Můžeme použít banány, meruňky, broskve nebo kompotované ovoce.

Měkké ovoce rozmačkáme vidličkou, ale necháme si kousek stranou na ozdobu. Pokud použijeme kompotované ovoce, slijeme je a ovoce také vidličkou rozmačkáme. Když máme rádi sladké nápoje, trochu ovoce přisladíme.

Ovoce zalijeme keфіrem, promícháme a ozdobíme ovocem.