

Moje makové mléko

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 5

- čerstvá voda 1 l
- mletý mák 100 g

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 5

Postup:

Přes noc necháme namočit mletý mák v misce se studenou vodou.

Ráno vodu z máku vylijeme, mák dáme do mixéru a přilijeme 1 litr čisté čerstvé vody. Mixujeme 3 minuty, necháme odpočinout a znovu mixujeme 3 minuty. Poté makové mléko scedíme, nejlépe přes pláténko.

Moje makové mléko uchováváme v lednici v uzavřené nádobě, ale maximálně 5 dní.