

Mléčné kávové smoothie

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- banán 1 ks
- instantní káva 1 lžička
- med 1 lžíce
- horká voda 2 lžíce
- mléko 0.25 hrnek
- mletá skořice 1 špetka

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Na smoothie si do mixéru připravíme mléko, oloupaný banán, horkou vodu, v níž jsme rozpustili kávu, dále lžící medu a špetku mleté skořice.

Vše důkladně promixujeme.

Mléčné kávové smoothie ihned podáváme, podle vlastních chutí doplníme ledem.