

Exotické smoothie

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- banán 1 ks
- kiwi 2 ks
- mango 1 ks
- **podle potřeby**
- voda 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Mango oloupeme a okrájíme od pecky. Velký banán vyloupneme ze slupky. Kiwi oloupeme a překrojíme.

Mango, banán i kiwi vhodíme do mixéru, přidáme asi 2 dl vody (podle požadované hustoty) a pečlivě rozmixujeme na pyré.

Exotické smoothie rozlijeme do sklenic a ihned podáváme.

Ovoce necháme před přípravou dobře vychladit.