

Banánový gogol-mogol

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- banán 1 ks
- cukr krupice 3 lžička
- žloutek 2 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Rusko

Počet porcí: 1

Postup:

Banán oloupeme a poté nakrájíme na kolečka. Kolečka banánu ukládáme do mísy a mačkáme do jednotvárné hmoty. Rád používám dřevěné štouchadlo na brambory. Tato práce zabere jen chvilku času.

Vejce rozkřápneme a vybereme jen žloutky. K žloutkům dodáme 2 - 3 lžičky cukru a promícháme trošku lžičkou. Bílky můžeme použít například na přípravu omelety. Nakonec spojíme vaječnou směs s banánovým pyré.

Banánový gogol-mogol je hustý nápoj ideální ke snídani.