

Zázvorový sirup light

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- cukr 500 g
- kyselina citronová 10 g
- **sirup**
- čerstvý zázvor 600 g

Doba přípravy: 25 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Zázvor oloupeme, nastrouháme, přidáme cukr, kyselinu citronovou a zalijeme 3 l vody. Základ na zázvorový sirup light 15 minut povaříme a poté přecedíme.

Zázvorový sirup slijeme do lahví s uzávěrem a obrátíme dnem vzhůru na 5 - 10 minut.

Zázvorový sirup light užíváme do čaje a jako lék proti nachlazení (3 x denně 5 - 10 ml)

Protože je sirup hodně ostrý, není vhodný pro malé děti.