

Jahodové smoothie s jogurtem

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- bílý smetanový jogurt 400 ml
- banán 2 ks
- jahody 2 hrst

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Připravíme si čerstvé jahody, které omyjeme, zbavíme zelených částí a vhodíme je do mixéru. Přidáme menší zralé banány a přilijeme smetanový jogurt. Vše řádně rozmixujeme, pokud by se nám zdál nápoj příliš hustý, můžeme jen zředit trochou vody.

Jahodové smoothie s jogurtem rozlijeme do sklenic a ihned podáváme.

Na přípravu jahodového smoothie použijeme vychlazené suroviny.