

Jablečný nápoj s ananasem a zázvorem

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- jablko 500 g
- čerstvý zázvor 1 lžička
- ananas 0.5 ks
- citron 0.5 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Jablka oloupeme a odstraníme střed. Ananas očistíme podle potřeby. Ovoce nakrájíme na menší kousky.

Pokud nemáme odšťavňovač, pomůžeme si mixérem. Nakrájená jablka s ananasem vložíme do mixéru s citronovou šťávou a zázvorem. Ovoce rozmixujeme na jemnou kaši. Ovocnou kaši přecedíme přes jemný cedník. Aby všechna šťáva protékla, pomůžeme si obrácenou lžící. Pokud máme odšťavňovač, samozřejmě nemusíme přecedit.

Jablečný nápoj s ananasem a zázvorem podáváme vychlazený k různým příležitostem.