

Osvěžující okurkový nápoj

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 2

- voda 200 ml
- salátová okurka 0.5 ks
- sůl 1 špetka
- bílý jogurt 2 kelímek
- **podle chuti**
- máta 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Jogurty smícháme se studenou vodou, omytou okurku nakrájíme na drobné kostičky. Okurku nestrouháme, není to ono. Pokud máme mátu čerstvou, nadrtíme ji, sušenou rozemneme v dlaních.

Mátu přidáme spolu s okurkou a solí do zředěného jogurtu. Metličkou ručně našleháme.

Osvěžující okurkový nápoj nalijeme do sklenic a před samotným podáváním necháme ještě podle chuti vychladit.