

Zázvorový čaj

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 2

- Voda 1 l
- Čerstvý zázvor 1 ks
- Med 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 2

Postup:

Ze zázvorového kořene odkrojíme část asi 5 cm dlouhou, oloupeme ji a nastrouháme na hrubém struhadle.

Zázvor s vodou přivedeme k varu a vaříme asi 15 minut. Poté nálev scedíme.

Štiplavou chuť zázvorového čaje zmírníme citronovou šťávou a medem. Pijeme ještě teplé.