

Vitamínový nápoj

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- červený meloun 200 g
- mrkev 2 ks
- jablko 2 ks
- pomerančová šťáva 4 dl

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Očistíme mrkev a nakrájíme na kolečka. Jablka oloupeme, zbavíme jádřince a nakrájíme na kostky. Dužinu melounu také nakrájíme na kostky.

Všechno připravené ovoce dáme do mixéru, přidáme trochu pomerančové šťávy a mixujeme. Za stálého mixování přilijeme zbylou pomerančovou šťávu.

Vitamínový nápoj podáváme vychlazený.