

Ovocný koktejl s podmásím

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 4

- podmásí 500 ml
- jemné ovesné vločky 2 lžíce
- pomerančový džus 700 ml
- banán 4 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Ve vyšší nádobě rozmixujeme měkké ovoce. Můžeme použít jen oloupané banány, ale podle chuti také čerstvé broskve, nektarinky, jahody nebo kiwi. Přidáme trochu jemných ovesných vloček.

Koktejl dolijeme pomerančovým džusem a podmásím. Množství surovin si můžeme namíchat dle chuti. Džus s podmásím napůl nebo 1/3 podmásí a 2/3 džusu.

Ovocný koktejl s podmásím rozlijeme už jen do sklenic a podáváme.