

Jahodový kefír

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- vychlazený kefír 250 g
- ovocný cukr 1 lžíce
- čerstvé jahody 100 g

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Jahody očistíme a rozmixujeme na pyré. Osladíme ovocným cukrem.

Po částech k jahodám přimícháme kefír a ještě chvíli mixujeme.

Jahodový kefír podáváme ve vysoké sklenici s brčkem.