

Pomazánka z cizrny

Kategorie: [Chutovky](#)

Autor: afaltynkova



Suroviny

Porce: 4

- Česnek 3 stroužek
- Olivový olej 2 lžíce
- Bílý jogurt 100 g
- Cizrna 400 g
- Citrónová šťáva 1 ks

Doba přípravy: 15 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Míchání

Země: Česká republika

Počet porcí: 4

Postup:

Cizrnu scedíme, necháme okapat a rozmixujeme společně s jogurtem, česnekem, citronovou šťávou a olivovým olejem na hladkou kaši. Osolíme, opepříme.

Pomazánku z cizrny podáváme s chlebem nebo s bagetou.

Na pomazánku můžeme také použít suchou cizrnu. Zacházíme s ní stejně jako s hrachem nebo fazolemi - necháme ji přes noc namočenou ve studené vodě a potom uvaříme doměkka.