

Banánové mléko 1

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- **podle chuti**
- vanilková zmrzlina 1 ks
- **sirup**
- jogurt 2 kelímek
- banán 5 ks
- mléko 1 lahev

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Banány oloupeme, nakrájíme na kostičky a společně s mlékem je rozmixujeme. Přidáme jogurt, zmrzlinu a znovu promixujeme.

Banánové mléko nalijeme do vyšších sklenic a ihned podáváme.

Výborné nealkoholické osvěžení z ovoce.