

Zázvorový sirup s medem

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- citron 1 ks
- bio citron 1 ks
- med 1 ks
- zázvor 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Chlazení, mražení

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Připravíme si čistou sklenici s uzávěrem. Suroviny si připravíme podle velikosti sklenice, do kterého si sirup připravíme.

Očištěný zázvor nakrájíme nadrobno. Citron zbavíme kůry, odstraníme i bílou část. Pokud použijeme bio citron bez chemických postřiků, stačí, když ho důkladně omyjeme horkou vodou a kůru můžeme ponechat. Bio citron s kůrou nebo oloupaný citron nakrájíme.

Do sklenice vložíme nakrájený zázvor s citronem a zalijeme medem. Medu nedáváme úplně do plna, protože citron spustí šťávu. Sklenici uzavřeme a dáme na 2 týdny do lednice.

Zázvorový sirup s medem dáme po 2 lžičkách do poháru na čaj, zalijeme horkým čajem a můžeme pít. Jakmile vidíme, že nám sirup dochází, stačí jen doplnit do stejné sklenice a máme sirup stále v zásobě.

