

Nápoj z Aloe Vera

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- dužinatý gel z aloe 10 cl
- ovocný džus 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Mixování, mletí

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Příprava je jednoduchá. Oddělíme dužinatý list Aloe, který opláchneme vodou, rozkrojíme list a nožem setřeme gelovitou hmotu.

Gel rozředíme jakýmkoliv džusem v poměru 1: 5. Zpočátku jsem tuto směs mixoval, dnes nechávám i kousky tohoto rostlinného gelu.

Nápoj z Aloe Vera je jednoduchý, chutný a hlavně zdravý.