

Zázvorový čaj s kořením

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- zázvor 1 lžička
- voda 1 l
- med 2 lžíce
- hřebíček 3 ks
- celá skořice 1 ks
- citron 1 ks

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Dáme vařit litr vody.

Mezitím si nastrouháme zázvor tak, abychom ho měli 1 - 2 lžičky.

Až voda začne vřít, přidáme do ní zázvor, hřebíček, skořici a vaříme 5 minut. Zázvorový čaj necháme chvíli vychladnout a přidáme celý vymačkaný citron a 2 lžíce medu.

Zázvorový čaj s kořením nalijeme do termosky a popijíme.