

Zázvorový čaj

Kategorie: [Nápoje](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- čerstvý zázvor 1 ks
- voda 1 l
- **podle chuti**
- med 1 ks
- citronová šťáva 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Ze zázvorového kořene odkrojíme část asi 5 cm dlouhou, oloupeme ji a nastrouháme na hrubém struhadle.

Zázvor s vodou přivedeme k varu a vaříme asi 15 minut. Poté nálev scedíme.

Štiplavou chuť zázvorového čaje zmírníme citronovou šťávou a medem. Pijeme ještě teplé.