

# Dietní praženice s mlékem

Kategorie: [Pokrmy](#)

Autor: sarysek



## Suroviny

**Porce:** 2

- vejce 4 ks
- mléko 2 dl
- **podle chuti**
- máslo 1 ks
- mletý pepř 1 ks
- sůl 1 ks

**Doba přípravy:** 10 min

**Obtížnost:** Snadné

**Určen pro:** Dietní

**Způsob přípravy:** Vaření v páře

**Země:** Slovensko

**Počet porcí:** 2

## Postup:

Vejce rozšlehané s mlékem nalijeme do ohnivzdorné mísy nebo je připravíme na pánvi nad parou. Mícháme, dokud nezhoustnou.

Podle druhu diety přidáme do praženice s mlékem sůl, máslo, černý pepř či jiné koření.

Praženice s mlékem je vhodným dietním pokrmem.