

Zdravá mrkvová kaše

Kategorie: [Přílohy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- voda 1 l
- mletý černý pepř 1 ks
- brambory 2 ks
- zakysaná smetana 2 lžíce
- sůl 1 ks
- karotka 10 ks

Doba přípravy: 35 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Očištěné karotky uvaříme s bramborami, solí a pepřem doměkka. Scedíme a necháme okapat.

Po uvaření vše společně rozmixujeme a pokud je potřeba, zředíme vodou z vaření. Přidáme zakysanou smetanu a vše dobře promícháme. Ještě na chvilku přistavíme na oheň, aby byla kaše horká.

Zdravou mrkvovou kaši podáváme jako přílohu.