

Jáhly se zeleninou

Kategorie: [Přílohy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- mražená zelenina 1 balíček
- jáhly 2 dl
- sůl 1 ks
- **podle potřeby**
- olivový olej nebo máslo 2 lžíce

Doba přípravy: 30 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Vaření

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Zeleninu vybereme podle chuti. Použijeme mraženou zeleninu nebo čerstvou, s tou budeme mít více práce - musíme ji očistit a nakrájet. Zeleninu na troše olivového oleje nebo másla osmahneme.

Jáhly spaříme, zalijeme vodou podle potřeby (asi 1 - 2 cm nad) a krátce povaříme pod pokličkou, vypneme ohřev a necháme dojít.

Do hotových jáhel vmícháme zeleninu a podáváme jako přílohu. Pokud je třeba, jáhly se zeleninou ještě osolíme.