

Zelený hrášek na francouzský způsob

Kategorie: [Přílohy](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- máslo čerstvé 100 g
- hrášek zelený 200 g
- **podle chuti**
- sůl 1 ks
- cukr 1 ks
- **podle potřeby**
- voda 1 ks

Doba přípravy: 20 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Dušení

Země: Francie

Počet porcí: 1

Postup:

Zelený hrášek očistíme, krátce povaříme v osolené vodě. Stačí 5 minut, abychom zachovali většinu obsažených vitamínů. Povařený hrášek scedíme a necháme odkapat.

Na pánvi si rozpustíme máslo, přidáme hrášek a dusíme. Ochutíme cukrem a solí.

Zelený hrášek na francouzský způsob použijeme jako přízdobu k hlavnímu jídlu. Můžeme podávat i samostatně jako lehkou svačinu.