

Svítek do polévky

Kategorie: [Polévky](#)

Autor: sarysek



Suroviny

Porce: 1

- sůl 0.5 lžička
- vejce 3 ks
- polohrubá mouka 3 lžíce
- muškátový oříšek 1 špetka

Doba přípravy: 10 min

Obtížnost: Snadné

Způsob přípravy: Pečení

Země: Česká republika

Počet porcí: 1

Postup:

Vezmeme vajíčka, rozklepneme si jdo jedné misky dáme bílky a do druhé žloutky. Bílky rozšleháme, až nám vytvoří hustší pěnu. Přimícháme žloutek, mouku. Osolíme a posypeme nastrohaným nebo mletým muškátovým oříškem.

Pak tuto směs opékáme pozvolna na pánvi z obou stran dozlatova. Na pánev lijeme všechnu směs.

Až nám svítek vychladne, nakrájíme jej na nudličky a nasypeme před podáváním do polévky. Nejlepší je, když si každý nasype do svého talíře, kolik chce.